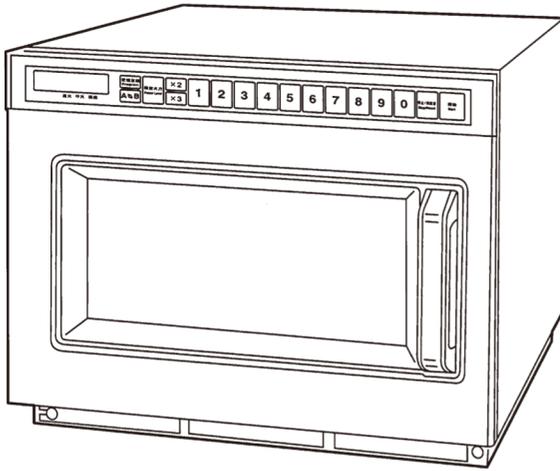


## 使用說明書

商用微波爐

型號 **NE-1856**



請於使用前仔細閱讀操作使用說明書，並妥善保管。

製造商：松下電器產業株式會社

日本大阪府門真市大字門真1006番地

<http://www.jeoushun.com/> 客服專線 0800-225222 北區諮詢 0925-225555  
[jeoushun@yahoo.com.tw](mailto:jeoushun@yahoo.com.tw) 業務諮詢 0925-225222 中區諮詢 0925-553333  
[jeoushun@gmail.com](mailto:jeoushun@gmail.com) 客服傳真 0800-025666 南區諮詢 0925-112222

原產地：日本

<http://panasonic.net>

A00033C80WT

F0407-0

日本印刷

# 目錄

	頁
安全指示	3
定義和功能解說	6
概略圖	7
怎樣操作	8
A. 手動一段烹調	8
B. 手動二段或三段烹調	9
C. 程序設定存儲鍵用於一段烹調	10
D. 程序設定存儲鍵用於二段及三段烹調	10
E. 用於一段 / 二段及三段烹調的存儲鍵烹調	11
F. 雙重或三重份量鍵程序設定	11
G. 用於雙重及三重份量烹調的存儲鍵烹調	12
H. 讀取周期計數器	12
I. 啟動程序鎖定	13
J. 取消程序鎖定功能	13
K. 讀取程序清單	13
L. 選擇嗶聲音調	14
M. 空氣過濾器編程步驟	15
烹調和解凍時間表	16
開胃食物	18
烤製食物類和餐後點心類	19
早餐	20
焗盤菜	21
魚類和海鮮	22
肉汁、醬汁和羹湯	23
燒肉類和家禽	24
米飯和麵類	25
夾心麵包	26
蔬菜	27
微波爐的保養	28
自我診斷故障碼解說	29
重疊設置說明	29
要求修理服務之前	30
技術規格	31
服務中心	32

# 安全指示

## 設置

### 接地

重要事項：為了您的安全，本設備必須可靠接地。如果插座沒有接地，則應該由顧客負責將其換上一個可靠接地的插座。

### 電壓和電源注意點

使用的電壓必須和本微波爐之規定電壓相符，電壓過高將會發生危險，導致火災或其它損壞本微波爐的事故。

### 微波爐的放置

微波爐必須放置於平穩面上，不可將微波爐放置於高溫或潮濕的地方。

例如一靠近煤氣爐或電爐。不要在室溫超過40°C (104°F) 和/或濕度超過85%的環境中使用本微波爐。微波爐周圍必須保持十分通風。

如果該微波爐太靠近收音機或電視機，則可能會對某些較微弱的廣播訊號產生干擾。

於裝置微波爐時，如爐頂設有天花板，兩者間請至少保留20公分之空間。

## 注意事項

### 拿掉保護薄膜

為了防止運輸途中刮壞外殼，該微波爐裝有一層薄膜。設置或使用前請拿掉該薄膜。

### 微波爐空著時請不要將其啟動

為了保持磁控管和其它配件的高質量，請不要在未裝食物時將微波爐啟動。

### 勿打開爐體

爐體內具有高電壓。維修和調整工作必須由專業維修人員完成。

### 勿堵塞通風孔

本微波爐要求後部通風良好，以獲得最佳冷卻效果。您在烹調時須保持通風孔暢通。

### 勿用微波爐烘烤衣服

請不要用本微波爐烘烤衣服，因為當衣服放入時間過長則易引起衣服燃燒。

## 警告

1. 須用濕布清潔爐門密封墊及其區域。
2. 應仔細檢查爐門密封墊及其區域有無損壞，如果這些部分有損壞，請通知廠商派專業維修人員前來維修，並且在此之前不得使用本設備。
3. 除了有資格的人員以外，任何人進行包括拆除用於防止微波能量泄漏的外殼在內的任何維護或維修操作都是危險。
4. 本設備未裝入食物時不能進行操作，否則在這種狀態下操作容易損壞該設備。
5. 如微波爐的電源線損壞時，必須由製造廠或其服務處，或具有類似資格的人員更換以避免危險。
6. 使用前，用者必須檢查清楚所用之器具是否適用於微波爐。
7. 液體或其他食物不得放於密閉容器加熱，因可能會爆炸。
8. 僅在提供充分的說明後方可在無人看管的情況下，允許孩童使用微波爐，始得孩童能以一安全方式使用微波爐且了解不適當使用的危害。
9. 微波加熱飲料可能會導致延遲的爆沸，因此操作容器時請務必小心。
10. 奶瓶及嬰兒食物瓶內的食物必須攪拌或搖勻，為避免灼傷，進食前應先檢查食物溫度。
11. 在塑膠或紙製品容器加熱食物時，因為可能會著火，所以請留意微波爐的烹調情況。
12. 如果看到煙霧，請關掉微波爐開關或拔去電源插頭，為了抑制火焰蔓延，請保持爐門緊閉。
13. 即使在微波加熱後，帶殼的雞蛋及整個煮過的雞蛋也可能會爆裂，因此不應該在微波爐中加熱它們。
14. 應該定期清潔微波爐，去掉所有粘著的食物。
15. 若沒有使微波爐處於清潔的環境中，可能會導致對微波爐的壽命產生不利影響的表面惡化，可能也會導致危險的處境。
16. 不應該噴水清潔微波爐。

# 使用要點說明

使用本電子設備時，必須注意下列基本安全要點：

**注意：**為避免產生意外。

(否則可能會微波外洩)

1. 在使用本設備前，請參閱使用要點。
2. 生雞蛋及密封盒之類的東西，例如：密封的玻璃瓶及嬰兒用奶瓶容易引起爆裂，故不能放入爐內加熱烹煮。
3. 本設備只適用於本冊所指示之用途。
4. 當微波爐操作不正常，或受損壞及跌撞時，應停止繼續使用。
5. 不可用於室外。
6. 不可將電線或插頭浸入水中。
7. 不可將電線接近高溫處。
8. 不可將電線掛在桌子或櫃臺邊。
9. 為避免微波爐起火：
  - (a) 不可過度烹煮食物。注意放入爐內的材料如：紙、塑膠或其他易燃物品等。
  - (b) 放盒子入微波爐時，請撤去金屬包裝帶。
10. 不要在爐內烘乾布類，報紙或其他東西。
11. 不可使用再生紙製品類，因其含有容易引起火花和著火的雜質。
12. 不可將易燃物放在爐內或爐頂以免導致起火。
13. 請勿使用該微波爐加熱化學劑或其他非食物製品。不可用含有腐蝕性化學劑的製品清洗微波爐。在爐內加熱腐蝕性化學劑可能會引起微波外洩。

## 食物

1. 不可將密封罐裝食物或瓶子放入微波爐，當氣壓增加，瓶子可能會爆炸，而且微波爐不能使食物維持在適當的溫度，可能會引致罐裝食物變質。
2. 不可用微波爐煎炸食物。
3. 馬鈴薯、蘋果、蛋黃、板栗、紅腸等帶皮的食物在烹煮前必須用叉或刀穿孔以防止脹破。
4. 當加熱湯，汁料或飲品等液體食物時，若加熱過度便會有滾瀉的現象出現。要避免這種情況發生，請留意以下各點：
  - a) 避免使用“直身窄口”的容器。
  - b) 不要加熱過度。
  - c) 加熱前以及加熱中途略加攪拌。
  - d) 加熱後先讓食物於爐內放置片刻，略加攪拌才將之取出。
5. 使用測肉溫計檢查牛肉或雞肉的烹調結果。如果烹煮不足則再放入爐內用適當的火力及時間多煮數分鐘。不可使用一般的測肉溫計於微波爐。
6. 爆米花必須用微波爐專用的爆米花器皿盛載。另外一些紙袋包裝的微波爆米花亦適用於微波爐烹調。請依照食品製造商的說明指示及用法。烹調爆米花時，請加倍注意，切勿離開。

## 器皿類

1. 耐熱玻璃類，諸如高氣硝化玻璃和硼硅酸玻璃等，最適合作於微波爐內。
2. 勿使用金屬器皿、鑲有金或銀的陶瓷器皿或其它含有金屬的容器。
3. 如果發生電弧，請再次仔細檢查器皿是否有金屬。
4. 當用較低的溫度烹調食物時，您可使用一般的玻璃器皿、陶瓷器皿、塑料類或紙類器皿。如果在高溫下使用這些器皿則可能引起炸裂或卷曲。
5. 您可用特殊的“透明”包裝薄膜，例如莎倫紙、蠟紙來烹調蔬菜。勿用塑料袋烹調食物。

### 注意事項

在本微波爐中勿使用金屬器具。

## 將冰凍食物解凍

1. 如果您想用微波爐完全解凍冰凍食物，則因為食物的厚度和形狀不均勻而可能產生解凍不均勻。也可能會出現水滴，甚至有時候有的部分未解凍而另外有的部分卻烤熟了。實際解凍食物時，您不要100%地解凍，在微波爐中解凍70%是很理想的，且有助於下一步的烹調操作。
2. 為了均勻地解凍，請在解凍過程中將食物轉動180度或翻轉。
3. 解凍肥肉時，請其在微波爐中加熱一會兒，再置於室溫下，或間歇加熱直至解凍為止。
4. 當您解凍一整隻雞或其它形狀不規則的冰凍食物時，將雞腿或薄的部分用鋁箔包起來。否則薄的部分解凍較快，甚至有時在其它部分未解凍好時已被烘熟。  
對於大塊的肉，請將外邊用鋁箔包起，使其僅受垂直微波作用而被均勻解凍。
5. 解凍過程中需不時除去冰塊。

## 其它有用的說明

### 為獲得最佳效果

1. 在決定某特殊食物的烹調時間時，請用最短的時間，並在烹調時不時地觀察以求提高質量。微波爐烹調得很快，以至於很容易將您的食物過度烹煮。
2. 食物量少或含水量少時，請注意烹調時間。如果時間過長則容易烘乾。
3. 勿用微波爐烘抹布或餐巾。因為時間過長則易燃燒。
4. 勿用微波爐烹調雞蛋。
5. 在煮雞蛋前必須先將蛋黃薄膜穿孔後再放入爐內，以免雞蛋爆破。

### 如何將食物烘焦

用微波爐烹調時食物一般不會被烘焦，這是該設備的特色之一。如要將雞烘焦，請在烹調之前或烹調過程中將雞表面塗上調味汁。您也可以在用微波爐烹煮之前先用普通煎鍋將肉烤焦。微波爐專用的烘焦盤也可達到同樣效果。

### 如何獲得均勻的烹調

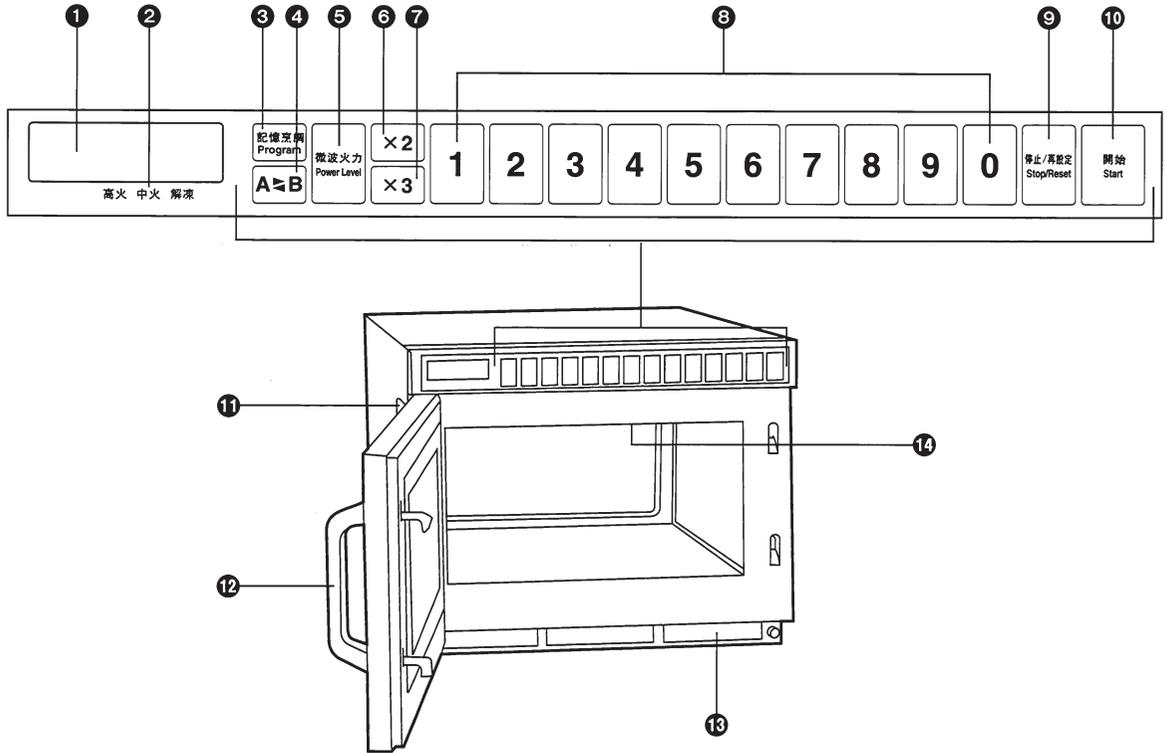
打開爐門將盤轉動半圈，或者在烹調中將食物翻轉。這樣將獲得較均勻的烹調。當您烹煮雞時雞腿比其它部分熟得快，故須用鋁箔將雞腿包起以反射微波能量，從而實現均勻烹調。

# 定義和功能解說

該微波爐具備許多其它商業用微波爐所沒有的功能。

功能	解說
手動烹調	給用戶最大的靈活性以設定微波爐至所希望的烹調時間和火力強度。對於烹調過程中需要變動的菜餚特別理想。
一段烹調	於所選的烹調時間內，可使微波爐操作於所選的火力強度。
二段或三段烹調	可將微波爐設定為：開始時操作於某一火力強度，經過了指定的操作時間後，再自動轉入另一不同的火力強度（即為：高火至中火或解凍至高火）。
中斷功能	烹調中途可打開爐門觀察爐內的食物，關上爐門並按開始鍵後便恢復烹調。觀察食物之時間將不會影響烹調時間。 <b>注意：</b> 在“程序鎖定”狀態時中斷功能不起作用。
重複功能 (限於手動烹調)	在您從爐內將食物取出後，定時器自動復位並重複上次的烹調時間和火力強度。如果您每天都做某種菜又不想設定程序於某一存儲鍵時，該功能顯得特別便利。
二步操作 (限於“程序開放”)	在開始烹調周期之前，給您時間確認和/或修改所選的烹調程序。 (用手動或數字鍵來選擇烹調程序，然後按開始鍵。)
即按啟動 (限於“程序鎖定”)	只須按一下已預校烹調時間之數字鍵。即可開始烹調。對於快餐、便利店和銷售工作意義重大。
周期計數器	微波爐可顯示數字鍵被使用次數或手動操作方式所累積操作過的總次數，便於分析微波爐的使用狀況和使用地點的人流量。
程序鎖定	1. 將控制板數字“鎖”於它們被編程過的烹調時間和火力強度。 2. 將微波爐轉至“即按啟動”操作。 3. 使程序、微波火力和啟動等鍵無效。 4. 使手動操作無效。 防止存儲鍵的意外清除。簡化操作對於快餐、便利店和銷售工作意義重大。
程序開放	使“程序鎖定”無效並啟動所有其它功能。
自我診斷	微波爐始終監視著它自身的操作。當出現了某個操作故障時，顯示窗就會顯示一個故障碼。對照本手冊中的一覽表檢查故障碼的數字，您就能知道問題的性質，從而判斷是由自己解決問題，還是通知廠商或是洽詢電器技師。如果通知廠商修理，則故障碼的數字可以告訴廠商去維修時需帶什麼零件。
音調響度控制	可將嗶聲的音調響度設定至4級不同水平中的任何一級。
音調長度控制	使您能將烹調周期結束時的嗶聲長度選擇為短嗶聲或60秒的長嗶聲。
程序清單	使您可檢查各數字鍵內已編定的烹調時間及火力強度。
清理過濾器功能	經過500小時使用後，顯示窗會出現“FILT”字樣，提醒用戶拆除及清理空氣過濾器。用戶亦可按本身需要重新設定時間。
雙重及三重份量鍵	雙重及三重份量鍵分別將烹調時間預校為原定烹調時間之1.6倍及2.2倍，令用戶能即時烹煮兩至三客食物。

# 概略圖



- |                |                |
|----------------|----------------|
| ① 數字顯示窗 (參看下面) | ⑧ 數字/存儲鍵       |
| ② 火力強度指示燈顯示    | ⑨ 停止/再設定鍵      |
| ③ 記憶烹調鍵        | ⑩ 開始鍵          |
| ④ 轉換鍵          | ⑪ 爐燈罩          |
| ⑤ 微波火力鍵        | ⑫ 門把手          |
| ⑥ 雙重份量鍵        | ⑬ 空氣過濾器        |
| ⑦ 三重份量鍵        | ⑭ 濺散物擋板 (內壁頂部) |



- |                 |           |
|-----------------|-----------|
| A 一程序顯示         | E 二段烹調指示燈 |
| B 烹調時間顯示 (分, 秒) | F 三段烹調指示燈 |
| C 存儲鍵數字顯示       | G 火力強度指示燈 |
| D 一段烹調指示燈       |           |

# 怎樣操作

該微波爐在出廠前被預調為如下狀態：

1. 手動操作。
2. 數字鍵預調為高火力、一段烹調，烹調時間指示如下：  
A1=10秒      A6=1分  
A2=20秒      A7=1分15秒  
A3=30秒      A8=1分30秒  
A4=40秒      A9=1分45秒  
A5=50秒      A0=2分
3. 程序開放
4. 過程計數器對應於所有的鍵都設至“0”。

如果您希望改變以上烹調時間，請參閱此用戶手冊以了解如何設定程序。

## A. 手動一段烹調



1. 微波爐必須插入可靠接地的電器插座。
2. 打開爐門。爐燈會亮。顯示窗上將出現“0”。
3. 將食物裝入合適的容器，將容器置於爐的中部，然後將爐門關牢。爐燈將熄滅。
4. 按微波火力鍵來選擇火力強度。所選的火力強度將在顯示窗上顯示，一段烹調指示燈“1”將開始閃爍。  
[例]:按微波火力鍵一次以選擇高火力，按兩次以選擇中火力，按三次選擇解凍。
5. 按照所希望的分和秒的組合，按適當的數字鍵，便可設定烹調時間。(在高火或中火上可設至長達15分，在解凍上可設至長達30分)。  
[例]:按2, 0和0設2分鐘。  
**注意:**當您設定得超過時間限度並按了開始鍵時，一段烹調指示燈“1”和時間將閃爍。這時請按停止/再設定鍵加以取消，並重新正確地設定。
6. 按開始鍵：
  - A. 爐燈會亮。
  - B. 烹調開始。
  - C. 火力強度和一段烹調指示燈“1”將開始閃爍。
  - D. 數字顯示上的時間開始倒數。
7. 當所有時間用完時，過程結束嗶聲會響，所有的烹調停止。爐燈將熄滅。顯示窗上“0”將閃爍，直到爐門被打開為止。
8. 打開爐門並取出食物。數字顯示將回到最初選擇的時間和火力。爐燈會亮。
9. 關上爐門。爐燈熄滅，1分鐘後數字顯示窗出現空白。

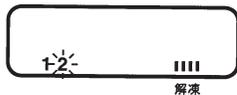
**特別注意：適用於一段和二段烹調。**

1. 烹調過程中，按一下停止/再設定鍵便停止烹調。您可按開始鍵重新開始烹調，或者再按一次停止/再設定鍵便取消所選的程序。
2. 未處於烹調周期時，按一下停止/再設定鍵便取消所選的程序。

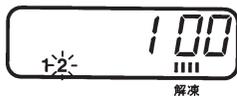
### 重複功能

1. 如果您在1分鐘之內再次使用微波爐，則只需按開始鍵，便可完全重複先前手動選擇的烹調時間。
2. 爐門關著時經過一分鐘不再使用時，重複功能將被取消。

## B. 手動二段或三段烹調



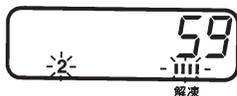
1. 做第8頁的步驟1至5。
2. 按動微波火力鍵適當的次數，以選擇用於二段烹調的火力強度。  
火力強度將被顯示於顯示窗，二段指示燈“2”將開始閃爍。  
[例]：按微波火力鍵3次以選擇解凍火力。



3. 按適當的數字鍵以設定二段烹調時間。  
[例]：按1，0和0設定1分鐘。



4. 按開始鍵：
  - A. 一、二段的總時間將被顯示。
  - B. 爐燈會亮。
  - C. 一段指示燈“1”開始閃爍而二段指示燈“2”保持亮著。  
一段的火力強度指示燈開始閃爍。
  - D. 數字顯示上的時間開始倒數。



5. 當一段烹調時間用完時，將聽到一下“嗶”聲，二段的火力強度指示燈將開始閃爍，數字顯示窗上的時間繼續倒數。
6. 當所有的時間用完後，可聽到周期結束的嗶聲。所有的烹調停止。爐燈熄滅。顯示窗上將有“0”閃爍，直到爐門被打開為止。1分鐘後冷卻風扇會停止。



7. 打開爐門並取出食物。數字顯示將回到最初選擇的時間和火力。爐燈會亮。



8. 關上爐門。爐燈熄滅，1分鐘後數字顯示窗出現空白。

**注意：**若使用三段烹調功能，待完成此頁步驟3後，再次選擇火力強度及設定烹調時間。

參閱上面的“手動一段烹調”的特別注意。

### C. 程序設定存儲鍵用於一段烹調

在程序鎖定功能失效之前，微波爐不能被編程。  
(參閱第13頁，1. 啟動程序鎖定。)



1. 微波爐必須插入一可靠接地的電器插座。

#### — 勿打開爐門 —

在程序設定之前，顯示窗必須為空白。

如果在數字顯示窗上亮了任何指示燈：

- 關上爐門，按停止/再設定鍵，等待1分鐘後顯示將成為空白。
- 如果您希望顯示能較快地成為空白，則請讀取任何鍵的周期計數器，然後迅速關上爐門。



2. 按記憶烹調鍵，“PROG”標記開始在顯示窗上閃爍。



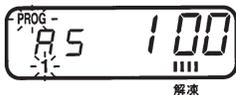
3. 按您希望編程的存儲鍵。於是在閃爍“PROG”的同時數字鍵和先前選擇的時間和火力強度將被顯示。

[例]：按存儲鍵數字5。



4. 按微波火力鍵以選擇火力強度，所選擇的火力強度將被顯示在窗上，烹調時間顯示將消失。一段烹調指示燈“1”將閃爍。

[例]：按微波火力鍵三次以選擇解凍火力。



5. 根據所希望的分和秒的組合，按適當的數字鍵以設定烹調時間。

(在高火和中火上可設至長達15分，在解凍上可設至長達30分。)

[例]：按1，0和0設1分鐘。



6. 再按一次記憶烹調鍵，“PROG”將停止閃爍，這表示您已經完成了為設定一段烹調所選的存儲鍵程序編定工作。



7. 程序設定完成後經過3秒鐘，顯示窗出現空白。

8. 如果需要，可按上述步驟2～7對剩下的存儲鍵進行程序設定。  
進行程序設定時切勿打開爐門。

**注意：**●當“PROG”顯示閃爍時，按停止/再設定鍵則使程序被取消，且/或當前的存儲鍵被取消。

●若你想在B面設定程序，在按程序數字鍵前先按A-B轉換鍵。

### D. 程序設定存儲鍵用於二段及三段烹調

勿打開爐門。



1. 完成上面的步驟1至5。



2. 按微波火力鍵以選擇二段烹調的火力強度。所選的火力強度被顯示在窗上，二段指示燈“2”將開始閃爍。

[例]：按一次微波火力鍵選擇高火力。



3. 按適當的數字鍵來設定烹調時間。

(在高火和中火上可設至長達15分，在解凍上可設至長達30分。)

[例]：按2，0和0設2分鐘。



4. 再按一次記憶烹調鍵“PROG”標記將停止閃爍，步驟指示燈(1和2)仍將亮著。兩個步驟的總時間將被顯示。這表示您已經完成了為設定二段烹調所選的存儲鍵程序編定工作。



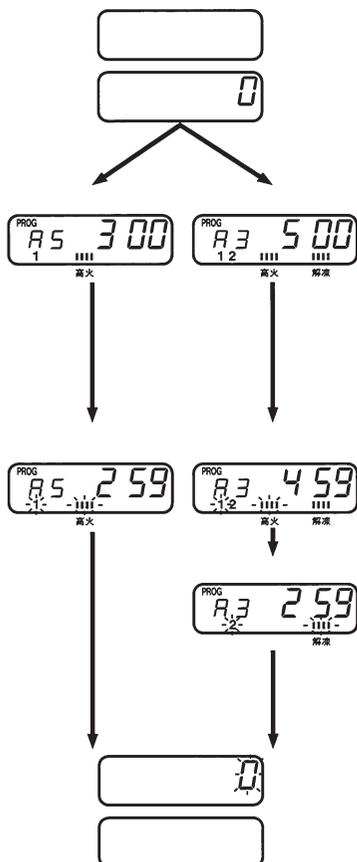
5. 程序設定完成後經過3秒，顯示將成為空白。

6. 如果需要，可重複上述的步驟對剩下的鍵進行程序設定。進行程序設定時切勿打開爐門。

**注意：**若你想在B面設定程序，在按程序數字鍵前先按A-B轉換鍵。

## E. 用於一段／二段及三段烹調的存儲鍵烹調

[該設備必須被適當編程（參看第10頁）。]

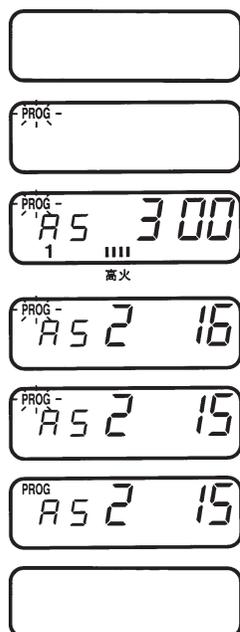


- 微波爐必須插入一可靠接地的電器插座。
  - 打開爐門，爐燈會亮。顯示窗上將出現“0”。
  - 將食物裝入合適的容器，將容器置於爐的中心部。然後關上爐門。
  - 按所希望的存儲鍵。
    - 一段烹調：“PROG”、鍵數字、烹調時間、火力強度以及“1”將被顯示。
    - 二段烹調：“PROG”、鍵數字、兩步驟的總烹調時間、“1”和“2”以及火力強度將被顯示。
    - 三段烹調：“PROG”、鍵數字、三步驟的總烹調時間、“1”，“2”和“3”以及火力強度將被顯示。

[例]：存儲鍵A-5（一段）。  
存儲鍵A-3（二段）。
  - 按開始鍵。
    - 一段烹調：“1”和火力強度指示燈閃爍，烹調時間倒數。
    - 二段或三段烹調：當微波爐轉入下一階段，會發出一聲嗶聲訊號。烹調及火力強度指示燈閃爍，烹調時間倒數。
  - 當所有時間用完時，周期結束嗶聲會響，所有的烹調停止。爐燈熄滅。顯示窗上將有“0”閃爍，直到爐門被打開為止。1分鐘後散熱風扇會停止。
  - 打開爐門並取出食物。關上爐門。一分鐘後顯示窗成為空白。
- 注意：**若使用B面程序，在按程序數字鍵前先按A-B轉換鍵。

## F. 雙重或三重份量鍵程序設定

(在程序鎖定功能失效之前，微波爐不能被編程)



- 在程序設定之前，顯示窗必須為空白。
- 按記憶烹調鍵，“PROG”標記會在顯示窗上閃爍。
- 按您希望編程的存儲鍵。於是在閃爍“PROG”的同時，鍵數字和先前選擇的時間和火力強度將被顯示，烹調段數指示燈將閃爍。
- 按雙重份量鍵，先前選擇的烹調時間倍數將被顯示。  
[例]：16表示1.6倍
- 按適當的數字鍵以設定烹調時間倍數。  
[例]：1.5倍：按“1”及“5”數字鍵
- 再按記憶烹調鍵。“PROG”將停止閃爍，這表示您已經完成了為設定適當雙重份量烹調所選的存儲鍵程序編定工作。
- 三秒鐘後顯示窗出現空白。

(接下頁)

## F. 雙重或三重份量鍵程序設定（續）

注意：若您想改變三重份量鍵的適當烹調時間，可依照上述的步驟4編定三重份量鍵的程序。烹調時間倍數是預校的。雙重份量鍵為1.6倍而三重份量鍵為2.2倍。若要改變烹調時間倍數，需要分別為每個按鍵編程。

附註：為求達到正確溫度，編程時請檢驗正確的烹調時間倍數。

## G. 用於雙重及三重份量烹調的存儲鍵烹調

[該設備必須被適當編程（參看第10頁）。]



1. 做“E. 存儲鍵烹調”步驟1至3。



2. 按雙重份量鍵。

注意：若您需要使用三重份量烹調，按三重份量鍵。



3. 按所希望的存儲鍵。

[例]：存儲鍵5（程序號碼A-5）。



4. 按開始鍵。

段數指示燈及火力強度指示燈將閃爍，烹調時間開始倒數。

注意：若程序鎖被啟動，烹調程序會即時開始，毋需按開始鍵。（參看第13頁）



5. 當所有的時間用完後，可聽到周期結束的嗶聲。所有的烹調停止。1分鐘後爐燈熄滅。顯示窗上將有“0”閃爍，直至爐門被打開為止。



6. 打開爐門並取出食物，然後關上爐門。1分鐘後顯示窗將出現空白。

注意：若選用B面程序，在按程序數字鍵前先按A-B轉換鍵。

## H. 讀取周期計數器

● 讀取微波爐以手動狀態已被使用過的次數。



1. 打開爐門並讓其開著。爐燈會亮。顯示窗上將出現“0”。



2. 按住停止/再設定鍵的同時按微波火力鍵，可顯示微波爐以手動方式被使用過的次數。按微波火力鍵，可顯示微波爐以手動方式被使用過的次數。

[例]：6666

● 讀取每個存儲鍵已被使用過的次數、微波爐已被使用過的總累積數。



1. 打開爐門並讓其開著。顯示窗上將出現“0”。



2. 按住停止/再設定鍵的同時按每個存儲鍵。顯示窗將出現相對應的存儲鍵被使用過的次數。

[例]：222



注意：為讀取微波爐於“B”面程序所用次數，先按A-B轉換鍵。[例]：111



3. 在顯示上仍有某個鍵的周期數時，關上爐門，顯示窗將表示微波爐被使用過的總累積次數。

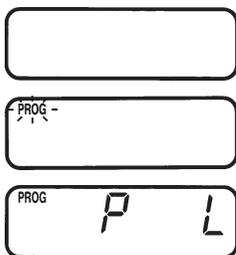
[例]：9999



3秒鐘後，顯示窗將成為空白。

注意：總累積數包括微波爐被用過的程序設定存儲烹調和手動烹調的次數。

## I. 啟動程序鎖定

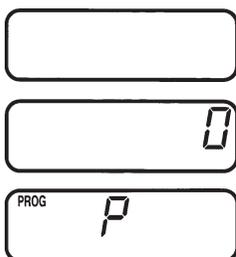


1. 微波爐必須插入一可靠接地的電器插座。
2. 勿打開爐門。在程序鎖定功能被啟動之前，顯示窗必須為空白。
3. 按住記憶烹調鍵直到顯示出“PROG”、“P”和“L”（持續5秒鐘以上）。
4. 程序鎖定功能已被啟動。

**注意：**“程序鎖定”中

- a. 按所希望的存儲鍵來啟動微波爐，而不需要按開始鍵。
- b. 中斷功能失效—打開爐門則取消程序的剩餘時間。
- c. 在程序鎖定功能失效之前，微波爐不能被編程或手動操作。

## J. 取消程序鎖定功能

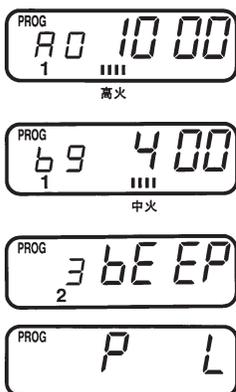


1. 微波爐必須插入一可靠接地的電器插座。
2. 打開爐門。爐燈會亮，顯示窗上將出現“0”。按住停止／再設定鍵的同時也按住記憶烹調鍵，直到顯示窗上顯示“PROG”和“P”（持續5秒鐘以上）。
3. 程序鎖定功能已失效。

**注意：**“程序開放”中

- a. 微波爐轉入2觸操作方式（數字鍵加上開始鍵）。
- b. 重複和中斷功能可被操作。
- c. 存儲鍵可被編程。
- d. 手動烹調可被操作。
- e. 可進行音調響度和長度的控制。

## K. 讀取程序清單



1. 讓爐門開著，按住停止／再設定鍵的同時按住開始鍵。
2. 顯示窗將顯示：鍵A0，目前被編程於鍵A0的烹調時間和火力強度，一段烹調。兩秒鐘後，關於二段烹調的同樣訊息將被顯示。
3. 顯示將依照鍵數字的順序繼續進行。
4. 在所有的存儲鍵設定被顯示後，顯示窗將表示嗶聲音調設定，接著的是程序鎖定“P”、“L”（或程序開放“P”）。

## L. 選擇嗶聲音調

嗶聲音調可設定響度（4級）和長度（2種選擇）。您可選擇最適合您需要的響度和長度的組合。出廠前嗶聲音調設定為響度3級和3聲。



### 選擇響度級別

1. 微波爐一定要插入一可靠接地的電器插座。
2. 打開爐門並讓其開著。爐燈會亮，顯示窗上出現“0”。
3. 先按記憶烹調鍵，然後按“0”鍵。“3bEEP”和一段烹調指示燈“1”將出現在顯示窗上，“PROG”將閃爍。
4. 按“0”鍵來選擇所希望的聲音響度級別。反復按“0”鍵將降低音調的響度直至無聲。音調將以其響度級別發聲，且顯示窗將以數字顯示響度級別（3至0—最響至無聲），後接“bEEP”。  
[例]：3bEEP—最響  
2bEEP—中等  
1bEEP—細聲  
0bEEP—無聲
5. 再按一次記憶烹調鍵，“PROG”將停止閃爍。您已完成響度級別的選擇。

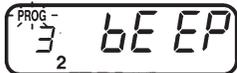
### 選擇音調的長度

烹調周期結束時有兩種選擇。

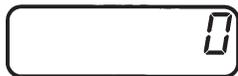
- A. 3聲（廠家設定）。
- B. 60秒的嗶聲。

### 設定60秒的嗶聲

1. 完成上面（選擇響度級別的）步驟1至4。  
\*勿關上爐門\*。
2. 按記憶烹調鍵，然後在3秒鐘之內按“0”鍵來選擇所希望的音調長度。
  - A. “PROG”將閃爍。
  - B. 當前的響度級別被顯示。
  - C. 二段烹調指示燈會亮。  
[例]：一段 指示燈“1”亮=3聲  
二段 指示燈“2”亮=60秒的嗶聲
3. 當所希望的音調長度被選擇之後（1或2），再按一次記憶烹調鍵。
  - A. “PROG”會亮。
  - B. 3秒鐘後，顯示窗將表示“0”。
4. 關上爐門。一分鐘後顯示窗成為空白。



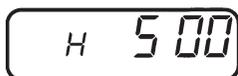
## M. 空氣過濾器編程步驟



1. 開啟爐門，讓爐門繼續打開，顯示窗會出現“0”。



2. 按住開始鍵同時，關上及開啟爐門。



3. 快速按“3”鍵。顯示窗會顯示你已輸入的清理空氣過濾器時間（以小時計）或原本由製造商預校的時間。



4. 按適當的數字鍵以設理想理的清理時間。（最多為9999小時）  
[例]：按“6”，“0”及“0”以設定600小時。



5. 按記憶烹調鍵。此將完成清理空氣過濾器編程程序。



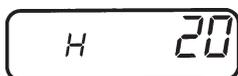
6. 3秒鐘後顯示窗會出現“0”。此時微波爐可隨時啟用。



**注意：**當數碼顯示窗上出現“FILT”時，請取下空氣過濾器，並進行清洗。  
按停止/再設定鍵以清除顯示。

### 檢查使用時間。

1. 開啟爐門，讓爐門繼續打開。
2. 按開始鍵同時按“3”鍵。
3. 顯示窗會顯示已使用過多少小時。顯示窗會出現“H”。  
[例]：如微波爐已經過20小時使用。



3秒鐘後顯示窗會出現“0”。

**附註：**如微波爐短期操作後即停止，於召喚修理技師前請檢查空氣過濾器是否已清理妥當。

# 烹調和解凍時間表

## 目錄表

微波基本原理.....	17
微波爐烹調時的一般規則.....	17
開胃食物.....	18
烤製食物類和餐後點心類.....	19
早餐.....	20
焙盤菜.....	21
魚類和海鮮.....	22
肉汁、醬汁和羹湯.....	23
燒肉類和家禽.....	24
米飯和麵類.....	25
夾心麵包.....	26
蔬菜.....	27

**注意：**●後面表中的所有時間均為近似值。建議您在本微波爐上試驗您自己的烹調方法和製作技術，以建立適合您的烹調方法的正確烘烹時間。

- 一段烹調時可編程的最長時間為

高火和中火火力：15分鐘

解凍火力：30分鐘

對於用高火力和中火力烹調都會超過15分鐘的項目，請將微波爐編程為二段烹調。

例如：設定20分鐘：

一段：設定高火15分鐘。

二段：設定高火5分鐘。

- 三段烹調時可編程的最長時間為

高火火力：25分鐘

中火和解凍火力：90分鐘

## 微波基本原理

基本原理決定了烹調微波食物的成功。它們包括：

1. **食物溫度**—和室溫下存放的食物相比，冰凍或冷凍過的食物需要較長的烹調時間才能達到所希望的用餐溫度。
2. **食物成份**—含糖、鹽、油脂和水比較多的食物烹調較快，因為這些成份更能吸收微波能量。而含蛋白質和纖維素較多的高密度食物則較難吸收微波能量，因而烹調時間較長。
3. **體積／容量**—食物越是大量，烹調時間就越長。
4. **容器**—陶器、紙、瓷器、泡沫聚苯乙烯、玻璃和塑料等適用於微波爐，但要注意下列事項：

烹調高糖分或高油脂的食物時必須使用耐高溫的容器，因為這些食物會變得很燙。使用泡沫聚苯乙烯容器烹調這些食物則會使容器卷曲。同樣，其它低溫玻璃器皿或塑料盤也會炸裂或卷曲。

不要用密封的容器或袋子烹調食物。因為食物受熱後會膨脹，可能脹破容器或袋子。

5. **避免金屬**—因為金屬會激烈反射微波，引起不均勻烹調並有時會出現火花，這種火花可損壞爐的內部、金屬容器、盤的裝飾，或者使它們起凹點。
6. **加熱液體需與氣體混合**，否則會噴出，液體放入微波爐時須預先攪拌。

## 微波爐烹調時的一般規則

對於具體的食物，請參閱具體的食物目錄以尋找合適的烹調技術，另外再做些必要的食物準備工作。

### 烹調冷凍溫度下的食物

在冰箱（5°C）中冷凍的食物加熱前須蓋起來，而例外的有麵包、點心以及麵包類食物，它們必須敞開烹調，以防止濕潤。

大多數一般準備的食物都要稍未熟透然後放入冰箱，這樣在用微波爐烹調時便不會烹調過度。

煮食食物，例如蔬菜、烹調時可盛在器皿裡並蓋起來，以防止喪失顏色、結構或營養成份。

### 烹調室溫下的食物

和冷凍溫度下的食物相比，罐頭、蔬菜等食物所需的烹調時間就少得多。

### 重要建議

1. 為了獲得最佳效果，一般準備的食物要稍微欠熟透，才能用本微波爐進行烹調。
2. 切記：烹調周期結束後、爐中食物的內部溫度還將稍微繼續上昇。
3. 微波爐使用時的主要難點之一是麵包和烤製食物類。因為麵包、點心和餡餅的表皮比內部要乾硬，所以加熱較慢。因此，對它們加熱時，當表面至燙手時（50°C～55°C）即可。
4. 勿將食物烹調過度：抱怨微波爐烹調質量欠佳，99%要歸咎於烹調過度。
5. 加熱液體時，請確保液體沒有完全裝滿容器；頂部空間可使您在加熱時及加熱後攪動液體，而不使其溢出。

## 開胃食物

一些開胃食物可事先加以一般準備並冷凍至需要時。大多數開胃食物必須蓋著烹調，而“nacho”盤和馬鈴薯片除外。形狀和大小基本相同的可一起烹調。

大多數已烹煮的開胃食物須以高火力加熱，每25g為7至11秒，取決於重量、密度和骨頭含量。

“nacho”盤每25g需要30至37秒，取決於面層配料。表中所有烹調時間都是針對冷凍溫度（5℃）的食物，而“nacho”片除外。

項目	份量	準備說明	微波烹調說明	火力設定	大約時間
雞翅膀	140-168g	一般準備，冷凍，蓋著。	放在盤上，蓋著。	高	28秒
干辣椒	224g	一般準備，冷凍，蓋著。	裝入小碗，蓋著。	高	28秒
肉丸	112-140g	一般準備，冷凍，蓋著。	排在盤上，蓋著。	高	14秒
nachos	112g	為獲得最佳效果—在被點到後或在食用前準備，以保持爽口。	將炸過的豆撒在單個的nacho上，排在盤上。撒上碎茄達乾酪，不蓋。	高	28秒
馬鈴薯片	224g	一般準備，冷凍，蓋著。	排放馬鈴薯於盤上，撒上碎茄達乾酪和煮過的碎鹹肉，不蓋。	高	43秒
小蝦	112g	一般準備，冷凍，蓋著。	放入小盤，蓋著。	高	33秒

## 烤製食物類和餐後點心類

麵包、點心和餡餅應以高火力、敞著烘烤。它們應放於吸收性材料如餐巾或紙巾之上以防止潮濕。

勿將麵包和點心等烘烤過度。烘烤時只要表面溫度燙手（50°C～55°C）時即可。

因為麵包、點心和餡餅的表皮比其內部乾硬，故烘烤較慢。烘烤後放置1分鐘左右以使其溫度均衡。如果烘烤過度，則效果不會令您滿意。

烤製的甜食和餐後點心的烘烤時間相對較短，因為它們含糖量高。

項 目	份 量	準備說明	微波烹調說明	火力設定	大約時間
麵包，白麵包或麥包	224g	一般準備，室溫存放。	放於紙巾上，不蓋。	高	14秒
咖啡餅，冰凍	84g		放於紙巾上，不蓋。	高	9秒
小圓麵包，水果	2塊	一般準備或解凍，室溫存放。	放於紙巾或餐巾上，不蓋。	高	9秒
	6塊	一般準備或解凍，室溫存放。	放於紙巾或餐巾上，不蓋。	高	19秒
餡餅，水果	1片140g	一般準備，冷凍，蓋著。	放入盤中，不蓋。	高	19秒
麵包卷，硬	4塊	室溫存放。	放於紙巾上，不蓋。 烘後放置1分鐘。	高	28秒
麵包卷，軟	6塊	室溫存放。	放於紙巾上，不蓋。 烘後放置1分鐘。	高	9秒
麵包卷，甜	6塊	室溫存放。	放於紙巾上，不蓋。 烘後放置1分鐘。	高	14秒

# 早餐

下列所有食物都預先準備，然後從冷凍溫度（5℃）開始用高火力重新加熱。

大多數早餐食物應蓋著重新加熱以保持水份，麵包和點心除外，它們應敞開、放於吸收性材料和餐巾或紙巾上加熱以防止潮濕。

對於煮過的雞蛋，加熱前先將蛋黃穿孔，加熱後先放1分鐘，待內部壓力減小後再切片。

一般地準備早餐食物時，稍微欠熟透，然後馬上冷卻並存放，蓋起備用。

醃製過的早餐用肉比一般的肉加熱快，因為鹽容易吸收微波能量。

警告：切勿煮製或加熱帶殼蛋，因為內部壓力升高後雞蛋會爆破。

項目	份量	準備說明	微波烹調說明	火力設定	大約時間
鹹肉	4條	一般準備，稍欠熟透，冷凍，蓋著。	放入盤中，蓋著。	高	9秒
雞蛋，煮過	2雞蛋	一般準備，稍欠熟透，鹽水冷凍，蓋著。	放入盤中，刺穿蛋黃，蓋著，烘後放1分鐘。	高	19秒
炒蛋	2雞蛋	一般準備，稍欠熟透，冷凍，蓋著。	放入盤中，蓋著。	高	19秒
炒蛋與鹹肉	2雞蛋，4條	一般準備，稍欠熟透，冷凍，蓋著。	放入盤中，蓋著。	高	28秒
炒蛋與香腸	2雞蛋，4節	一般準備，稍欠熟透，冷凍，蓋著。	放入盤中，蓋著。	高	38秒
法國式烤麵包	3片	一般準備，冷凍，蓋著。	放入盤中，敞開加熱。	高	38秒
法國式烤麵包和鹹肉	2片，4條	一般準備，冷凍，蓋著。	在盤中將烤麵包放一層，蓋著。	高	28秒
法國式烤麵包與肉腸	2片，4節	一般準備，冷凍，蓋著。	在盤中將烤麵包放一層，蓋著。	高	28秒
火腿片	112g	一般準備，冷凍，蓋著。	放入盤中，蓋著。加熱後放1分鐘。	高	28秒
肉丁／炒肉絲，罐頭	84g	一般準備，冷凍，蓋著。	放入盤中，蓋著。	高	28秒
薄烤餅	4塊	一般準備，冷凍，蓋著。	在盤中放一層，不蓋。	高	33秒
薄烤餅帶鹹肉	4塊，4條	一般準備，冷凍，蓋著。	在盤中放一層，蓋著。	高	38秒
薄烤餅和肉腸餅	4塊，112g	一般準備，冷凍，蓋著。	在盤中放一層，蓋著。	高	28秒
馬鈴薯焦片	126g	一般準備，冷凍，蓋著。	放入盤中，不蓋。	高	28秒
肉腸	4節	一般準備，稍欠熟透，冷凍，蓋著。	放入盤中，蓋著。	高	28秒
肉腸餅	4塊	一般準備，稍欠熟透，冷凍，蓋著。	放入盤中，蓋著。	高	38秒

# 焙盤菜

焙盤菜可成功地在本微波爐上烹調。為獲得最佳效果，請參照下列說明。

## 準備

將焙盤菜從鋁箔烤盤中取出，如還冰凍著，請放入安全合適的容器裡。然後放入冰箱裡化冰2至4天。

食用前放置15分鐘。

## 焙盤菜，冰凍的一烹調

項 目	份 量	準備說明	微波烹調說明	火力設定	大約時間
蔬菜， 意大利電麵	2.9公斤	放入合適的容器。 在冰箱中化冰約4天。	蓋著。 食用前放置15分鐘。	一段 中	10分
				二段 高	4分43秒
菠菜， 蛋白牛奶酥	2公斤	放入合適的容器。 在冰箱中化冰約2天。	蓋著。 食用前放置15分鐘。	一段 中	15分
				二段 高	—
深盤烤櫻桃紅薯片	2公斤	放入合適的容器。 在冰箱中化冰約2天。	加2湯匙糖。	—	中 10分
通心麵和乾酪	2.7公斤	放入合適的容器。 在冰箱中化冰約2天。	蓋著。煮好後攪拌。	高	9分27秒
“Burritos”	8塊	放於紙巾上。	敞著烹煮。 烹煮中途重新排列。	高	9分27秒

# 魚類和海鮮

## 解凍

在本微波爐上，魚類和海鮮能有效地被解凍和烹調。為了均勻解凍，應將魚在容器中排成一層，並只解凍到魚能活動的程度以致於不會從邊緣開始烹調。

## 初次烹煮

烹煮獨立份量時需要小心仔細，並要求少許欠熟透。鮮美的魚和貝類一般要求欠熟透，並在烹煮後停放一陣子。

### 魚類/海鮮—初次烹煮

項 目	份 量	準備說明	微波烹調說明	火力設定	大約時間
龍蝦尾	224g	解凍，冷凍，蓋著。	放入盤中，塗上黃油並蓋上。	高	2分50秒
鱸，魚片	196g	解凍，冷凍，蓋著。	放入微波盤並塗上黃油和香草。	高	43秒
鮭魚排	224g	解凍，冷凍，蓋著。	放入盤中，塗上黃油，蓋著。	高	57秒
海扇貝	140g	稍加解凍，冷凍，蓋著。	放入微波盤，塗上黃油並蓋上。	高	24秒
大蝦	168g	解凍，冷凍，蓋著。	放入盤中並蓋好。	高	33秒
甲魚，紅色，魚片	140g	解凍，冷凍，蓋著。	放入盤中，塗上黃油和香草，蓋著。	高	43秒
板魚，填入蟹肉	168g	解凍，冷凍，蓋著。	放入盤中並蓋好。	高	1分53秒

### 冰凍的魚類/海鮮—解凍

項 目	份 量	準備說明	微波烹調說明	火力設定	大約時間
龍蝦尾（冰凍）	224g		放入盤中蓋好，解凍周期後放置5分鐘，然後冷凍或烹煮。	解凍	3分
鱸，魚片（冰凍）	450g		放入微波盤中蓋好，解凍中途翻轉，並且盡可能重新排放魚片。解凍周期後放置5分鐘，然後冷凍或烹煮。	解凍	4分
大蝦（冰凍）	168g		放入盤中蓋好。解凍周期後冷凍或烹煮。	解凍	2分

## 肉汁、醬汁和羹湯

某些以水為主的肉汁，醬汁和混合湯等可用本微波爐大量煮製，以給水加熱或使混合湯變濃。

冷凍過的肉汁、醬汁和羹湯等可用高火力快速加熱，並可能需要在加熱時進行攪拌以獲得均勻的溫度。

### 肉汁

項目	份量	準備說明	微波烹調說明	火力設定	大約時間
紅肉汁	1 夸脫	一般準備，或建議用微波爐烹煮拼料。冷凍肉汁。	放入微波盤蓋好。加熱中途攪拌。	高	5分11秒
雞肉汁	1 夸脫			高	3分47秒

### 醬汁

項目	份量	準備說明	微波烹調說明	火力設定	大約時間
乾酪醬汁	1 夸脫	一般準備，或建議用微波爐烹煮混合拼料。冷凍醬汁。	放入微波盤，蓋好。加熱中途攪拌。	高	5分11秒
西班牙醬汁 (原湯)	1 夸脫			高	3分18秒
蘑菇醬汁	1 夸脫			高	3分18秒
西紅柿醬汁	1 夸脫			高	4分
白醬汁 (Bechamel)	1 夸脫			高	3分47秒
白醬汁 (原湯)	1 夸脫			高	3分47秒

### 羹湯

項目	份量	準備說明	微波烹調說明	火力設定	大約時間
牛肉湯	1 夸脫	一般準備，或建議用微波爐烹煮混合拼料。冷凍羹湯。	放入微波盤，蓋好。加熱中途攪拌。	高	2分36秒
雞肉麵湯	1 夸脫			高	3分18秒
蛤肉雜燴	1 夸脫			高	3分18秒

## 燒肉類和家禽

肉類和家禽可在本微波爐上成功地重新加熱。

煮製肉類時少許欠熟透。將肉或家禽切片排成單層，盡可能不要重疊。

注意：  
豬肉在重新加熱前須煮熟。

如果合適，給肉類或家禽均勻地撒醬汁。

項目	份量	準備說明	微波烹調說明	火力設定	大約時間
牛排帶原汁	336g	一般準備，冷凍，蓋著。	放入盤中，澆上肉汁，蓋著。	高	1分53秒
燉牛肉	224g	一般準備，冷凍，蓋著。	放入小碗，烹煮中途攪拌。蓋著。	高	43秒
燉牛肉，帶蘑菇蛋清等	224g	一般準備，冷凍，蓋著。	放入盤中，蓋著。	高	57秒
炸雞，塗麵包屑	224g	一般準備，冷凍，蓋著。	放入盤中，不蓋。	高	43秒
烤雞	1/2塊	一般準備，冷凍，蓋著。	放入盤中，蓋著。	高	57秒
雞片，帶馬鈴薯，原汁調味	336g	一般準備所有成份，冷凍，蓋著。	放入盤中，馬鈴薯在下，蓋著。	高	1分25秒
鴨	1/2塊	一般準備，冷凍，蓋著。	放入盤中，蓋著。	高	1分25秒
Burrito	224g	一般準備，冷凍，蓋著。	放入盤中，蓋著。	高	43秒
肉汁麵包	196g	一般準備，冷凍，蓋著。	盤中麵包片排單層，澆上肉汁，蓋著。	高	57秒
青椒，有餡料	168g	一般準備，冷凍，蓋著。	放入盤中，蓋著。	高	47秒
豬排，有餡料	196g	一般準備，冷凍，蓋著。	放入盤中，蓋著。	高	1分11秒
排骨，短	224g	一般準備，冷凍，蓋著。	放入盤中，蓋著。	高	1分11秒
排骨，薄	448g	一般準備，冷凍，蓋著。	放入盤中，蓋著。	高	1分20秒
英國牛排	196g	一般準備，冷凍，蓋著。	放入盤中，蓋著。	高	57秒
火雞，切片帶汁	336g	一般準備，冷凍，蓋著。	切片在盤上排單層，澆上肉汁，蓋著。	高	1分16秒

# 米飯和麵類

為獲得最佳效果，初次煮米飯或麵類時稍欠熟透。重熱時蓋住用高火力。加水分如醬汁等可使重熱過程較易，雖然這不是基本方法。

加有乾酪醬汁的米飯和麵食比西紅柿類醬汁需要更多的攪拌以避免加熱過度和乾酪的粘性。

## 米飯

項目	份量	準備說明	微波烹調說明	火力設定	大約時間
雞肉米飯	112g	一般準備，稍欠熟透，冷凍，蓋著。	放入盤中，蓋著。	高	33秒
米飯，長顆粒和野生米	112g	一般準備，稍欠熟透，冷凍，蓋著。	放入盤中，蓋著。	高	28秒

## 麵類

項目	份量	準備說明	微波烹調說明	火力設定	大約時間
義大利寬麵	224g	一般準備，稍欠熟透，冷凍，蓋著。	放入盤中，煮好後切兩半，放置1分鐘。	高	1分53秒
通心麵和乾酪	224g	一般準備，稍欠熟透，冷凍，蓋著。	放入盤中蓋好，煮後放置1分鐘。	高	19秒
雞蛋麵	112g	一般準備，稍欠熟透，冷凍，蓋著。	放入盤中，蓋著。	高	19秒
餛飩	168g	一般準備，稍欠熟透，冷凍，蓋著。	在小盤上排單層，蓋著。	高	24秒
	336g	一般準備，稍欠熟透，冷凍，蓋著。	在盤上排單層，蓋著。	高	1分39秒
帶肉汁的細通心麵	336g	一般準備，將麵和醬汁分開，冷凍，蓋著。	放入盤中，澆以醬汁，蓋著。	高	1分39秒

# 夾心麵包

事先配製的夾心麵包能在本微波爐迅速便利地加熱。為達到最佳效果，勿提前3小時以上配製夾心麵包。肉類夾料如漢堡包和香腸等須先煮好並要在1.3釐米厚以下。烤過一天以上的麵包、或含蛋或油的麵包較適合，因為被加熱時它們不易潮濕。如果需要新鮮未烤的麵包，則請塗上黃油或其它調料。

排放鬆動的薄肉片容易均勻加熱。將肉放於麵包上。

餡在外的除外，所有夾心麵包都須放在紙巾或餐巾等吸收性材料上加熱以防潮濕。

項 目	份 量	準備說明	微波烹調說明	火力設定	大約時間
牛肉麵包	168g	牛肉一般準備，冷凍，蓋著。烤麵包。	配製，墊紙上放入盤中，不蓋。	高	28秒
碎牛肉麵包	140g	配製，冷凍，蓋著。	放於紙巾上，不蓋。	高	28秒
法國肉汁 (dip)	168g	配製，冷凍，蓋著。	放入盤中，澆肉汁於牛肉測，不蓋。	高	28秒
烤乾酪	112g	一般準備，冷凍，蓋著。	放於紙巾上，不蓋。	高	24秒
漢堡包，帶乾酪的	140g	一般地準備肉餅。烤麵包。配製，冷凍，蓋著。	放於紙巾上，不蓋。	高	19秒
	140g			高	33秒
熱狗	84g	一般地準備。烤麵包。配製，冷凍，蓋著。	用塑料鬆動包裹。	高	14秒
薰牛肉麵包	140g	配製，冷凍，蓋著。	放於紙巾上，不蓋。	高	23秒
流便包	168g	一般準備，冷凍，蓋著。	放於紙巾上，不蓋。	高	28秒
烤牛肉，餡在外帶汁	224g	一般地準備牛肉和肉汁，冷凍，蓋著。烤麵包。	配製，打成餅，蓋著。	高	38秒
義大利香腸麵卷	154g	一般地準備香腸。烤麵卷。配製，冷凍，蓋著。	放於紙巾上，不蓋。	高	52秒
火雞，餡在外帶汁	224g	一般地準備火雞和肉汁，冷凍，蓋著。烤麵包。	配製，打成餅，蓋著。	高	38秒

# 蔬菜

大多數蔬菜，無論份量大小，均可在本微波爐上成功地解凍，加熱和煮製，並保持新鮮顏色、組織以及營養成份。蔬菜越厚且纖維越多，則煮製時間越長。

冰凍蔬菜可一次被解凍並烹煮。此時應給冰凍蔬菜加1至2湯匙水。

加熱時帶冰的部分應打碎以實現均勻的溫度分佈。

罐裝蔬菜可用高火力加熱，每450克約需1分鐘。

大多數蔬菜都需少量水之類的液體來煮製。

## 蔬菜，冰凍的一解凍和烹煮

項目	份量	準備說明	微波烹調說明	火力設定	大約時間
豆，青色	1.8kg		放入安全合適的容器。 加1至2湯匙水。蓋著。 煮好後蓋著放置2分鐘。	高	11分20秒
	2.7kg			高	18分53秒
花菜	2.7kg			高	18分53秒
	1.8kg			高	14分10秒
花椰菜	1.8kg			高	14分10秒
胡蘿蔔，切片	2.7kg			高	18分53秒

## 蔬菜，新鮮的一烹調

項目	份量	準備說明	微波烹調說明	火力設定	大約時間
胡蘿蔔	1.8kg	削去皮，切8片。	放入安全合適的容器。 加2湯匙水。蓋著。 烹煮中途攪動。 煮好後蓋著放10分鐘。	高	5分40秒
	2.3kg	削去皮，切8片。		高	6分37秒
	2.7kg 3.2kg			高	9分27秒 11分20秒

## 蔬菜，新鮮的一初次烹煮

項目	份量	準備說明	微波烹調說明	火力設定	大約時間
花椰菜	1.4kg	清洗，切段。	放入安全合適的容器。 加2湯匙水。蓋著。 煮好後蓋著放10分鐘。	高	6分37秒
馬鈴薯	8個	洗後擦乾並用叉刺幾下。 均勻排在爐中紙巾上。	烘烤中途重新排列。烘好 後用鋁箔包好放置1分鐘。	高	3分47秒
重炸豆	3.2kg		放入安全合適的容器。 烘煮中途攪動。蓋著。 烘好後放置5分鐘。	高	4分43秒

# 微波爐的保養

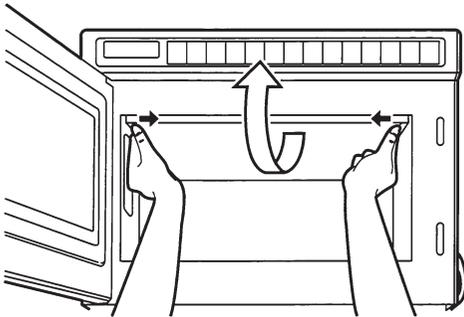
1. 在清掃微波爐之前從插座上拔下電源線。
2. 保持爐內腔的清潔。如果食物屑或溢出的液體粘在爐內壁或者爐門密封墊和爐門表面之間，則會吸收微波並可能產生電弧或火花。  
用濕布擦去所有粘著物。如果微波爐很髒則可使用溫和清潔劑。勿使用具腐蝕性的清潔劑或研磨劑。
3. 微波爐的外表面應使用清潔劑和水來清洗，然後用軟布擦乾。一定不要讓水進入控制面板或後面的通風孔，因為這將損壞該設備。
4. 爐門窗應該用溫和的清潔劑和水清洗。  
必須用軟布。勿用烈性清潔劑，否則前門會受損傷。

## 濺散物擋板的清掃

1. 用雙手將扣栓拉離擋板固鎖機構，然後將它們拉下。再將擋板拉出微波爐。
2. 將濺散物擋板用清潔劑洗淨。
3. 使用微波爐之前一定要放回擋板。

### 注意事項

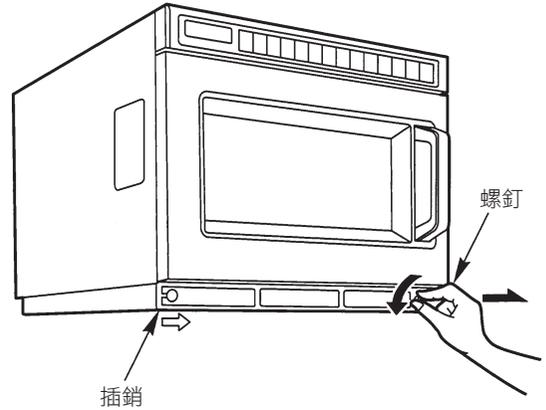
使用微波爐時濺散物擋板須安裝牢固。



## 清掃空氣過濾器

根據下面的說明定期清掃一下空氣過濾器。  
當空氣過濾器被灰塵堵塞時，微波爐會出問題。

1. 把右面螺釘左轉，將空氣過濾器移出前面底沿。  
然後將過濾器向右邊滑並將其移出左邊的支撐端子。
2. 用溫和清潔劑清洗過濾器。
3. 使用微波爐之前一定要放回空氣過濾器。  
\*如果空氣過濾器被殘屑堵塞，則將引起微波爐過熱。



# 自我診斷故障碼解說

此微波爐監視它自身的操作，一旦出現問題則在顯示窗上顯示出故障碼。

## 當故障碼出現時之措施：

截斷微波爐電源、並等待超於10秒鐘才再接通電源。  
若未能恢復正常操作，請依從下表。

碼	問題	措施(在下面)
F01	排出的空氣溫度過高	1 / 2 / 3 / 4 / 5
F33-34	熱敏電路故障	1 / 5
F05	記憶集成電路故障	5 / 6 / 7
F81-82	轉續電路故障	5 / 6 / 8
F86-87	轉續電路故障	1 / 5
F44	控制板故障	1 / 5

1. 微波爐自動關斷。從插座上拔掉電源線。
2. 微波爐嗶聲不斷。
3. 冷卻後微波爐復位以便操作。
4. 將微波爐移至較涼爽的地方。
5. 如果問題不自動消除，請通知廠商。
6. 即使出現故障碼，微波爐仍繼續工作。  
請通知廠商。
7. 會發生於記憶烹調。按停止／再設定鍵後再按其他存儲鍵便可轉為手動操作烹調。
8. 按停止／再設定鍵並再試。

注意：被顯示的上述碼並不能指示出設備所有可能的故障。

# 重疊設置說明

## 重要事項

1. 在準備設置之前，從插座上拔掉電源線。
2. 重疊設置時，您必須使用本設備附帶的鏈接板。
3. 重疊時設備的組合僅限於下列的類型：  
NE-1756
4. 最大重疊高度為兩層。

## 準備

爐內必須不放東西。

## 設置

1. 如圖1所示，重疊各設備並取下5個螺釘Ⓐ。
2. 鬆開螺釘Ⓓ。
3. 鏈接板上的凸出物要背向微波爐。  
將鏈接板放在螺釘Ⓓ上。
4. 固定及擰緊五個螺釘Ⓐ及螺釘Ⓓ。見圖2。
5. 確保在上的微波爐設置於安全及可操作的高度。

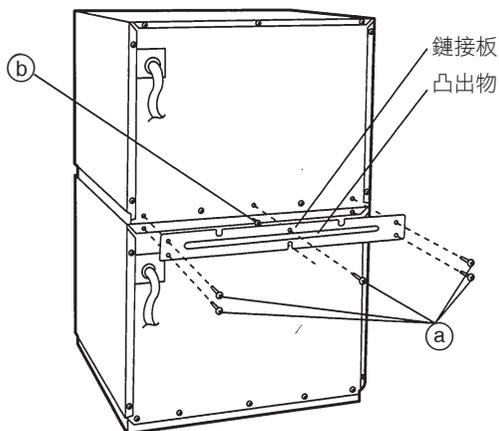


圖 1

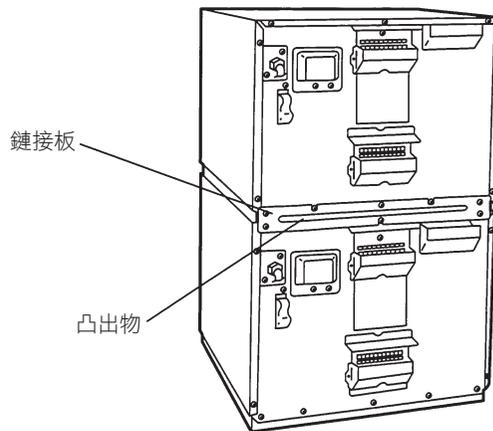


圖 2

# 要求修理服務之前

## 下列情況均屬正常：

微波爐干擾電視接收。	使用微波爐時，收音機及電視機可能會受到干擾。此等干擾類似一些小型電器，如攪拌機、吸塵機、電風扇等所引起之干擾。這並非表示微波爐發生故障。
微波爐燈光暗弱。	烹調時若不以微波高火而用以較低的火力烹調，微波爐的燈光會變得暗弱及有聲響產生。
蒸氣積聚於爐門及有熱風從排氣口排出。	烹調時，食物會有蒸氣散發，而大部份會從排氣口排出，但蒸氣會於較涼的地方如爐門上凝聚，這是正常現象。
未有擺放食物而不慎啟動微波爐。	控著爐短時間啟動，對於微波爐是不會即時造成損害。但用戶應盡量避免。

問題	起因	解決方法
微波爐不能啟動。	沒有緊接電源。	拔除插頭，待10秒鐘後再重新插上電源。
	保險絲燒掉或電路斷路器發生作用。	重新裝置保險絲或重新調校電路斷路器。
	插座有問題。	用其他電器測試插座是否有問題。
微波爐不能加熱烹調。	爐門未關妥。	小心關好爐門。
	未按開始鍵。	按開始鍵。
	輸入了其他程序。	按停止／再設定鍵清除已輸入的資料，然後重新輸入烹調程序。
	烹調程序輸入錯誤。	參考說明書，正確輸入烹調程序。
	不慎按下停止／再設定鍵。	重新輸入烹調程序。

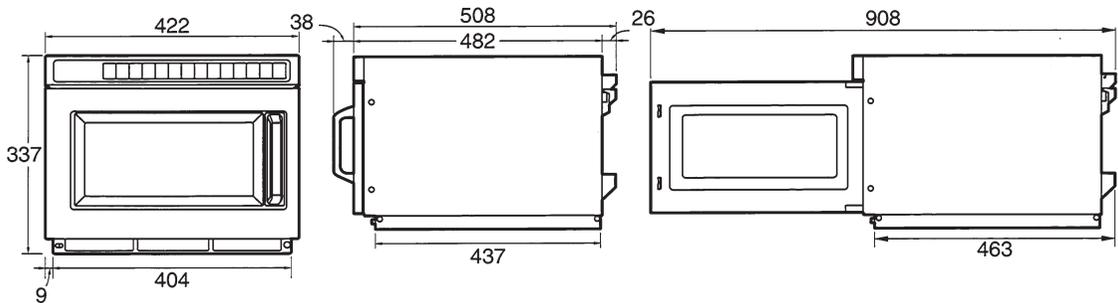
若微波爐出現故障，請立即聯絡代理商的維修部門。

# 技術規格

電源	60 Hz 單相
	220 V
所需功率	14.5 安 3000 W
輸出*	高火 1500 W (1800 W*) 中火 750 W 解凍 300 W
頻率	2450 MHz
外部尺寸 (寬×深×高)	422×508×337 毫米
爐內腔尺寸 (寬×深×高)	330×310×175 毫米
淨重	32.5 kg
定時器	30分(數字式) / 10鈕 一段烹調編程時間最長為 高火和中火火力=15分鐘 解凍火力=30分鐘

\*IEC程序測試。

規格如有改動毋須先行通知。各國電壓要求均有所不同。



# 服務中心

售後服務請找下列各服務中心，或就近經銷商

久順餐飲設備有限公司

<http://www.jeoushun.com/>

<https://line.me/R/tip/@gvt4805f>

0800-225222

上列電話或地址如遇變更或遷移請聯絡就近服務中心